



# KOVOK-KORTESSEM vzw

**Stamnr L 0367 / opgericht in 1960**

KBC 735-3180398-47

KBOnr 441.739.582

Secr. : LENAERS René

Vz. : VERBAKEL Gerard

Boomgaardstraat 29

Oorsprongstraat 37

3720 KORTESSEM

3720 KORTESSEM

011/37.77.47

011/37.69.93

---

## De tien geboden

Beste speelsters en ouders,

Omdat goede afspraken goede vrienden maken, hebben wij enkele belangrijke richtlijnen voor jullie gebundeld, in de 10 geboden van Kovok.

- Iedereen komt 15' voor aanvang van de training toe. De eerste speelster haalt bij de zaalwachter de sleutel van je vaste kleedkamer. Ten laatste vijf minuten vóór de training begint sta je in volledige sportuitrusting en speelklaar in de sportzaal. Te laat? Geef je train(st)er dan snel even een signaal (sms, telefoontje,...).
- Je meldt een voorziene afwezigheid voor een training of wedstrijd ten laatste 2 dagen op voorhand.
- Iedere competitiespeelster (vanaf U11, 3-3) is verplicht te douchen na een sportactiviteit. De train(st)er draagt hier tot 15' na afloop van de training zijn/haar verantwoordelijkheid in.
- Van ieder lid wordt verwacht dat hij zich engageert bij extrasportieve evenementen die tot doel hebben de club financieel te steunen (zoals daar kunnen zijn : speculaas/wafel-verkoop, restaurantdag, pastadag enz...). Lees de berichten die je toegestuurd worden via e-mail op geregelde tijdstippen en noteer de afspraken en wijzigingen meteen in jouw agenda.
- Als lid van een team draag je mee zorg voor het sportmateriaal van de club. Daarom vragen we dat iedereen zowel voor als na de training helpt om het sportmateriaal op te stellen en weer naar de clubberging te brengen. Ook zoekt iedereen mee naar de ballen die mogelijk achter hoek en kant zijn blijven liggen.
- Volleyballen doen we met plezier. Lachen en plezier maken kan dus zeker, maar dit moet gebeuren, samen met veel werklust en inzet.
- De speelsters zorgen zelf voor een aangepaste sportuitrusting, inclusief indoor sportschoenen, voor de trainingsmomenten.
- Je eigen water staat in de sporthal. Er wordt enkel gedronken wanneer de train(st)er dit aangeeft.
- Je hebt op en naast het speelveld respect voor je ploeggenoten, tegenstanders, train(st)er en scheidsrechter.
- Tijdens de competitie krijgt iedereen de kans om tijdens de wedstrijden zoveel mogelijk bij te leren. Bij bekerwedstrijden werd er door de club gekozen voor het resultaat en wordt er gekozen voor de sterkste opstelling.

Wij wensen iedereen veel succes, veel volleybalplezier, maar vooral een goede teamgeest en een aangename ploegsfeer!